

Le carrousel du SUCRE

Atelier à 4 mains



Samedi 3 novembre 2018, 10h15-12h30 ou 14h – 16h15
Villa Niedermeyer (COV) route de Genève 6, 1260 Nyon

Venez à ces ateliers en duo : un enfant (6 à 12 ans) accompagné d'un adulte de son choix : papa/maman, tonton/tata, parrain/marraine, grand-papa/grand-maman ou autre
En l'espace de 2 heures, nous vous proposons de monter dans le carrousel et de participer à trois mini-ateliers autour du sucre :

- ❖ **Le SUCRE : de la racine aux fleurs** - se familiariser avec la diversité des sucres
- ❖ **LE SUCRE : lorsqu'il se la joue incognito** - déchiffrer les informations sur les emballages pour rendre visible le sucre dans les aliments transformés
- ❖ **LE SUCRE et mon microbiote** - faire connaissance avec les bactéries au service de notre santé

Une co-création de

- Carole Constantin www.grainesdeterriens.ch
- Maria Godinho www.symbiose-nutrition.ch
- Valérie Stackelberg www.kinut.ch

Détails & inscriptions : www.kinut.ch ou 079 402 79 78

Informations pratiques:

Public: 9 duos composé d'un enfant entre 6 et 12 ans et d'un adulte (dès 18 ans)

Finance d'inscription: 75 .-

Elle comprend:

- 1 atelier en duo de 2 heures
- les dégustations
- un mini-support écrit avec les clés de compréhension
- 5.- seront reversés à la Fondation Niedermeyer

l'inscription sera encaissée en début d'atelier- merci de prendre le montant exact

En vous inscrivant, vous vous engagez à participer à l'atelier.

Le nombre de participants est limité à 18 duos (9 le matin et 9 l'après-midi).

Annulation:

En cas d'annulation dans les 7 jours qui précèdent l'atelier : la totalité de l'inscription est due ou vous avez la possibilité de vous faire remplacer par un duo de votre choix.

Au plaisir de passer ce moment en votre compagnie :-)

Source des images: www.freepik.com

Valérie Stackelberg
Nutritionniste et kinésiologue
3, rue de la Porcelaine
1260 Nyon
Natel : 079 402 79 78
Site : www.kinut.ch